

「恒河沙（ごうがしゃ）」は京都市北区大宮釈迦谷にある、青少年のための自立支援施設です。1999年の秋から京都・滋賀において活動を始め、2001年4月より本格的に稼動し始めました。

「社会性」「健康」「賃金」「チームワーク」「目的」「成長」等を仕事を通じて獲得する事を目的とした場所です。



恒河沙の主な作業内容

○畑作業、野菜販売

月曜日・火曜日(10:30~11:30)

畑や野菜の知識を身に付け、野菜を育てます。育てた野菜は販売もします。

○パソコン作業

HPの更新等を行います。見やすいHPを作成し、定期的に更新します。

○ホテルの清掃作業

木曜日・金曜日・日曜日(9:00~14:00)

ホテルの客室清掃を行います。ベッドメイキングや浴槽清掃を行います。

○北山病院の窓拭き清掃

第2火曜日・第3火曜日(10:00~16:00)

北山病院の窓拭き清掃を行う。廊下やスロープの掃き掃除や手すりの拭き上げなど、細かい作業も行う。

○リビング新聞の折り込み・配達

木曜日・金曜日(10:00~16:00)

リビング新聞のチラシ折り込み作業を木曜日に行い、金曜日に配達を行います。

✿作業から得られる成果

○畑作業、野菜販売

土づくりから始め、販売までを一貫して行う。種から育てる達成感や、野菜作りの大変さを経験できる。

○作業現場での職員さんやお客さまとの関わり

現場での挨拶や身だしなみや、声がかかっているか、表情がこわばらないように意識し、接する。

○ベッドメイキング、客室清掃

客室や浴室の清掃、ベッドメイキングを行い利用されるお客様に気持ちよく利用していただけるよう、環境を整備する。

○シフト、清掃客室数の確認

日時の調整や、当日の清掃客室の決定等をメンバー同士で作成し、実行する。

○窓拭き清掃

窓の淵や溝、網戸などの細かいところまで丁寧に作業を行う。

○リビング新聞の折り込み・配達

リビング新聞のチラシを折り込み、配達を行う。地域に直接で配達を行うため、折り込みの単純作業に慣れ、社交性も身に付く。

○反省会

就労体験実施に当たり、現場でのルールや行動についての説明と状況の共有、作業の至らない部分の反省等を行い、作業の濃度を高める。

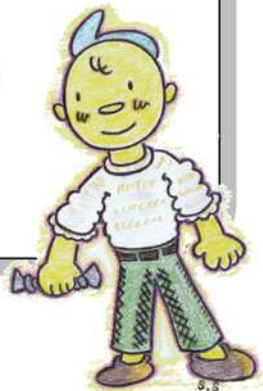


❁みんなの声・・・

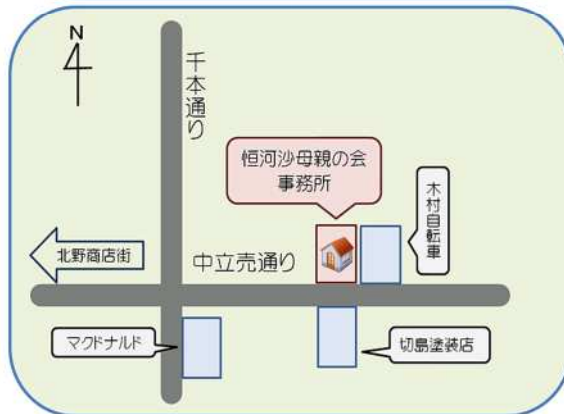
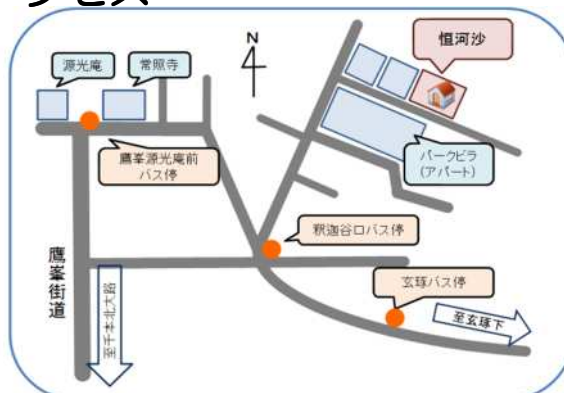
自分の今の体力に合わせて仕事が出来るところが、今の自分に合っています。今の自分に出来ることを精一杯やっています。

主に畑で野菜作りをしています。四季折々の自然を感じながら、植物の成長を見守るのは地味ではありますが、楽しいものです。落ち込んだり、気分がふさぎこんでしまっている方、土をいじってみると気持ちの切り替えになるかもしれませんよ。

まずは、ゆっくりとくつろぎに来るだけでもいいと思います。とても静かで涼しく、落ち着ける場所に施設がありますので。それから自分のできそうな作業を選んでみてはどうでしょうか。



アクセス



京都市バス 6 46 206
千本中立売バス停より徒歩3分

特定非営利活動法人

ごうがしゃ
恒河沙

〒603-8478 京都市北区大宮釈迦谷3-2-2

TEL・FAX 075-493-4053

E-mail gougasya@gmail.com

HomePage <http://gougasya.s11.xrea.com/>

ごうがしゃ
恒河沙

